



EVANGELISCHE  
KIRCHE  
IN SOLINGEN

# Umgang mit der eigenen Trauer

## Zehn Gruppenabende für Trauernde, die einen nahen Menschen verloren haben

### Leitung: Friederike Stratmann

Menschen reagieren unterschiedlich auf den Verlust einer nahen Person. Im geschützten Rahmen einer kleinen Gruppe können die Teilnehmenden an zehn thematischen Abenden erfahren, wie sie mit ihrer Trauer gut umgehen und neue Perspektiven für ihr Leben entwickeln können.

Friederike Stratmann hat verschiedene therapeutische Ausbildungen absolviert und in vielen Jahren in der Evangelischen Beratungsstelle auch zahlreiche trauernde Menschen begleitet.

**Beginn:** November 2020

**Zeit:** alle 14 Tage jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr dienstags oder mittwochs (der genaue Wochentag wird mit den Teilnehmenden festgelegt)

**Ort:** Haus der Evangelischen Kirche  
Kasernenstr. 21-23, 42651 Solingen

**Anmeldung und Kontakt:**  
Notfallseelsorge Solingen, Kasernenstr. 21-23  
42651 Solingen, Mail: [notfallseelsorge.sg@wtal.de](mailto:notfallseelsorge.sg@wtal.de)

[www.klingenkirche.de](http://www.klingenkirche.de)